

# Tischtennis Ferien Camp



## Montag - Freitag

10.07. bis 14.07.2023

14.08. bis 18.08.2023

09.10. bis 13.10.2023

12.02. bis 16.02.2024


20.06. bis 24.06.2024


28.07. bis 02.08.2024

07.10. bis 11.10.2024

Weitere Termine für Gruppen  
ab 6 Personen auf Anfrage.


## Gebühren

 **150 € Tischtennis Kurs**  
Montag 16<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr  
Di - Do 9<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup> Uhr  
Freitag 9<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr


 **100 € Betreuung bis 14 J.**  
aktive Freizeitgestaltung ab 8 Jahre (Di bis Do)  
14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>; z.B. Ausflüge in die Umgebung mit  
Fahrrad oder zu Fuß, diverse Spiele, Baden

 **240 € Übernachtung mit VP**  
Im Gruppenzimmer ; Anreise Montag ab 12<sup>00</sup>  
Abreise Freitag bis 14<sup>00</sup> Uhr

**Weitere Optionen auf Anfrage**  
z.B. mit preiswerten 300 € (Kind + Begleit-  
person), 4 Übernachtungen mit Frühstück,  
Mittag und Abendbrot in Selbstversorgung.  
Nutzung der Küche ist erlaubt.

 +49 1788836002

 nasdala@radebeul-tsp.de

 01640 Coswig  
Am Glaswerk 8

Anmeldung auch über Direkt-Formular:  
<https://www.supersaas.de/form/Nasdala/Camp>

## Tibhar-TT-Schule Camp-Inhalte:

### Grundlagen für Anfänger

- Unterschnitt / Schupf / lange Abwehr
- Oberschnitt / Flip / Topspin / Konter
- Seitschnitt / Erzeugung und Annahme
- Regelkonforme Aufschläge und Schnittvarianten
- Beinarbeit
- Materialkunde Noppen / Anti

### Erweiterte Fähigkeiten

- Flip / Bananaflip
- Stoppball / Pressblock
- Gegenläufer Aufschläge
- Finten
- Taktik / Psychologie im Spiel

Ernährung vor / beim Wettkampf  
Krafttraining / Ausdauer / Beweglichkeit  
Peripheres Sehen / Trainings- Zyklen

B-Lizenz-Trainer Silvio Nasdala + Helfer  
Leiter des Talentestützpunktes TTV Radebeul  
Leiter des Landesstützpunktes vom SBV  
(Sächsischer Behinderten Verband)

[www.tibhar-tt-schule-coswig.de](http://www.tibhar-tt-schule-coswig.de)

bis zu 15 Tische in 4 Räumen / 2 Krafträume



## Sportkomplex Am Glaswerk 8, 01640 Coswig



weitere Räume  
im Sportkomplex:

Konferenz-,  
Fernsehraum  
Mensa  
Gemeinschafts-  
raum mit  
Küche  
Billard  
Dart

## Tibhar-TT-Store - Sportpension mit 5 Gruppenzimmern / max. 30 Betten



### Tischtennis Fach-Händler mit über 3000 Tibhar Produkten

Alle Tibhar Hölzer und Beläge vorrätig.  
Aktuelles Tibhar Schuhsortiment mit  
allen Größen verfügbar. Umkleidekabine;  
Bekleidung kurz oder lang; Bälle;  
Taschen, Rucksäcke, Tische, Handtücher  
und vieles mehr.

Leiterin von dem  
TT-Store und der  
Sportpension

Susanne Schulze

Telefon:

015207153488

E-Mail:

[Lau-jea1012@web.de](mailto:Lau-jea1012@web.de)

