

Tischtennis Ferien Camp



mit...
Peter Aranyosi

Chef-Trainer der Herren-Nationalmannschaft von Ungarn seit 2015
Erfolge: Viele Veteran Weltmeister in Class U40 in Bremen 2006

Schwerpunkt Aufschläge mit Peter

Diese Rückhand-Aufschläge sollten fortgeschrittene Spieler spielen können.

Der perfekte Vorhand Kick-Aufschlag

Lerne hier den Vorhand-Aufschlag mit Täuschungsbewegung aus dem Handgelenk.

Peter verrät dir den schnellen langen Aufschlag mit Täuschungsbewegung aus dem Handgelenk.

So gewinnst du mit dem Rückhand-Aufschlag mit Täuschungsbewegung aus dem Handgelenk.

Der geheime Vorhand-Aufschlag mit Täuschungsbewegung aus dem Ellbogen und aus der Schulter.

So machen Weltmeister den Pendulum und Reverse - Pendulum - Aufschlag.

Termine

12.02. bis 16.02.2024

24.06. bis 28.06.2024

29.07. bis 02.08.2024

07.10. bis 11.10.2024

Weitere Trainingsinhalte:

Grundlagen für Anfänger

- Unterschnitt / Schupf / lange Abwehr
- Oberschnitt / Flip / Topspin / Konter
- Seitschnitt / Annahme-Erzeugung
- Regelkonforme Aufschläge und Schnittvarianten
- Beinarbeit
- Materialkunde Noppen / Anti

Erweiterte Fähigkeiten

- Flip / Bananafliip
- Stoppball / Pressblock
- Gegenläufer Aufschläge
- Finten
- Taktik / Psychologie im Spiel
- Peripheres Sehen
- Trainings- Zyklen

Allgemeines

- Ernährung vor und während des Wettkampfes.
- Krafttraining im TT
- Ausdauertraining
- Beweglichkeit

Gebühren

Tibhar-TT-Store - Sportpension mit 30 Betten

200 € Tischtennis Kurs

Montag 16⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Di - Do 9⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr

Freitag 9⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr

100 € Betreuung bis 14 J.

aktive Freizeitgestaltung ab 8 Jahre (Di bis Do) 14⁰⁰ - 18⁰⁰; z.B. Ausflüge in die Umgebung mit Fahrrad oder zu Fuß, diverse Spiele, Baden

240 € Übernachtung mit VP

Im Gruppenzimmer Anreise Montag ab 12⁰⁰ Abreise Freitag bis 14⁰⁰ Uhr

Weitere Optionen auf Anfrage

z.B. mit preiswerten 300 € (Kind + Begleitperson); 4 Übernachtungen mit Frühstück, Mittag und Abendbrot in Selbstversorgung. Nutzung der Küche ist erlaubt.

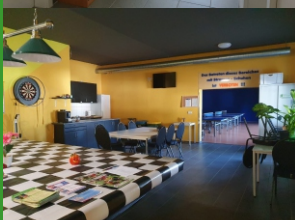
480 € Pauschl-Wochenpreis

Kurs / Betreuung / Übern. VP

400 € Pauschl-Wochenpreis

Kurs / Übernachtung / VP

Weitere Termine für Gruppen
ab 6 Personen auf Anfrage



Tischtennis Fach-Händler mit über 3000 Tibhar Produkten

Alle Tibhar Hölzer und Beläge vorrätig. Aktuelles Tibhar Schuhsortiment mit alle Größen verfügbar. Umkleekabine, Bekleidung kurz oder lang, Bälle, Taschen, Rucksäcke, Tische, Handtücher und vieles mehr.

Leiterin vom TT-Store und der Sportpension
Susanne Schulze
Tel.: 01724238504
E-Mail:
Lau-jea1012@web.de

4 Trainingsräume mit insgesamt 15 TT-Tischen



Anmeldung auch Direkt-Formular:

01640 Coswig
Am Glaswerk 8

+49 1788836002

nasdala@radebeul-tsp.de

<https://www.supersaas.de/form/Nasdala/Camp>

www.tibhar-tt-schule-coswig.de